
























PiLOO POP


BOUTIQUE GYM

Tél : 82 88 65
linsay.gagne@piloopop.nc
 facebook : @Piloo pop @Linsay gagne

www.piloopop.nc
 à partir du 9 mai 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30						
10h30						
11h45						
14h30 - 16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h30						

Cours en live facebook ou par zoom sur demande

	Ce cours dure environs 1h soit 10 minutes d'échauffemnt zumba, 10 minutes de STRONG, 10 minutes de renforcement du centre du corps, 10 min d'étirement et 10 min relaxation finale
--	--